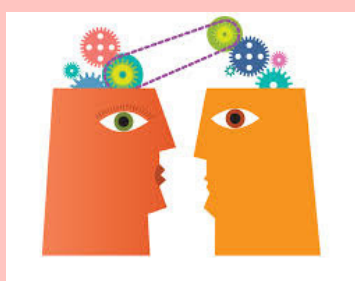


5 RAZONES POR LAS QUE TE PODRIA INTERESAR LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDA



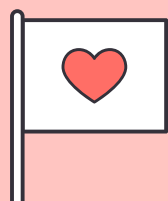
Una oportunidad para el diálogo con tu profesional sanitario

En la que ambos tienen la posibilidad de expresar sus puntos de vista y están dispuestos a deliberar durante el proceso de toma de decisiones relacionadas con tu salud.



Mejoras tu conocimiento sobre los problemas de salud y las diferentes opciones diagnósticas y terapéuticas

Las personas tienen la posibilidad de conocer más sobre su problema de salud, opciones disponibles para el diagnóstico y tratamiento, así como sobre las áreas de incertidumbre, riesgos y beneficios.



Las personas se implican más en el cuidado de su salud y se sienten más empoderadas

Al comprender mejor una determinada condición de salud, las personas se sienten más capacitadas y fortalecidas para expresar sus valores y preferencias cuando se trata de tomar una decisión que afecta su salud.



Aumenta la autoconfianza y las habilidades para el autocuidado

Las personas mejoran su sentido de competencia personal en el cuidado de su propia salud y se sienten más motivadas.



Las personas se sienten más satisfechas con la atención recibida

Al sentirse escuchadas y tener la posibilidad de expresar sus valores, preferencias y necesidades y que esto sea tenido en cuenta por el profesional sanitario, las personas no solo se sienten más satisfechas con la atención y con los servicios que recibieron, sino que aumentan su confianza en el profesional sanitario.

Elaboración propia: Grupo de atención centrada en la persona

Servicio de Evaluación del Servicio Canario de Salud (SESCS); Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Canarias.