IC-Health
Improving digital health literacy in Europe

Búsqueda de información de salud disponible en Internet

Índice

1.- Introducción 2

2.- Búsquedas avanzadas 2

3.- Más estrategias para buscar en Internet 9

3.1. Buscar frases exactas utilizando comillas 9

3.2. Buscar definiciones 11

3.3. Usar comodines cuando no recordamos las definiciones 12

3.4. Excluir términos para ser más exactos en las fuentes de consulta 13

3.5. Buscar en un sitio específico 14

3.6. Buscar páginas relacionadas 15

3.7. Buscar por formatos 16

3.8. Buscar imágenes 18

4.- Otras fuentes de información y búsqueda de información científica 18

Este proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación H2020 de la Unión Europea bajo el acuerdo de subvención Nº 727474

Este proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación H2020 de la Unión Europea bajo el acuerdo de subvención Nº 727474

1.- Introducción

La habilidad de *buscar* describe la capacidad de las personas para **encontrar** información relacionada con la salud a través de Internet. Conociendo qué son los buscadores de Internet (Google, Bing, Yahoo, etc.) y teniendo una serie de nociones básicas de navegación podemos llegar a realizar búsquedas avanzadas de información que nos permitan acceder a un mayor número de resultados específicos sobre la temática que estemos investigando.

2.- Búsquedas avanzadas

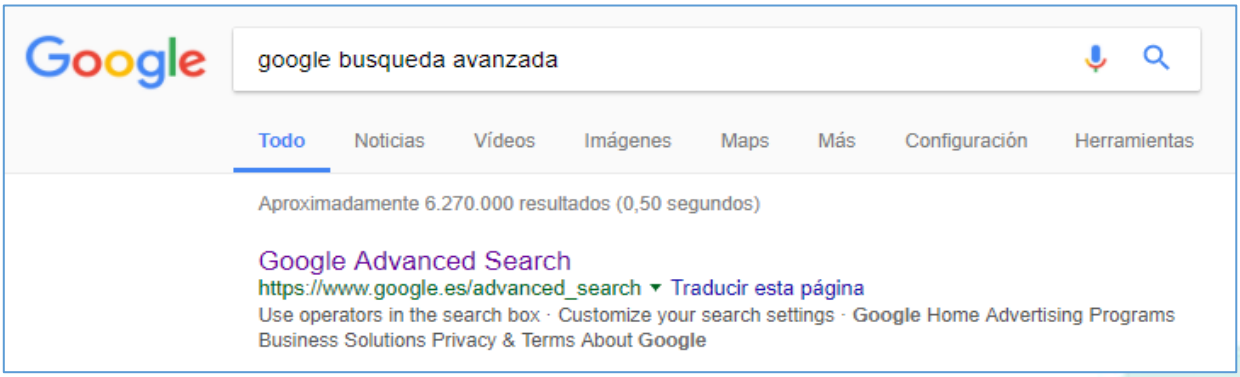
Algunos buscadores permiten el uso de **operadores booleanos** (nexos lógicos que especifican cuál debe ser la relación entre los términos introducidos). Estos operadores son términos y símbolos que te van a permitir construir estrategias de búsqueda eficaces. Los operadores principales son:

- AND (y): indica que las palabras que anteceden y siguen al operador deben encontrarse en el resultado de la búsqueda, es decir, recupera referencias con todos los términos de búsqueda. También es posible utilizar el signo + en vez de la palabra AND.

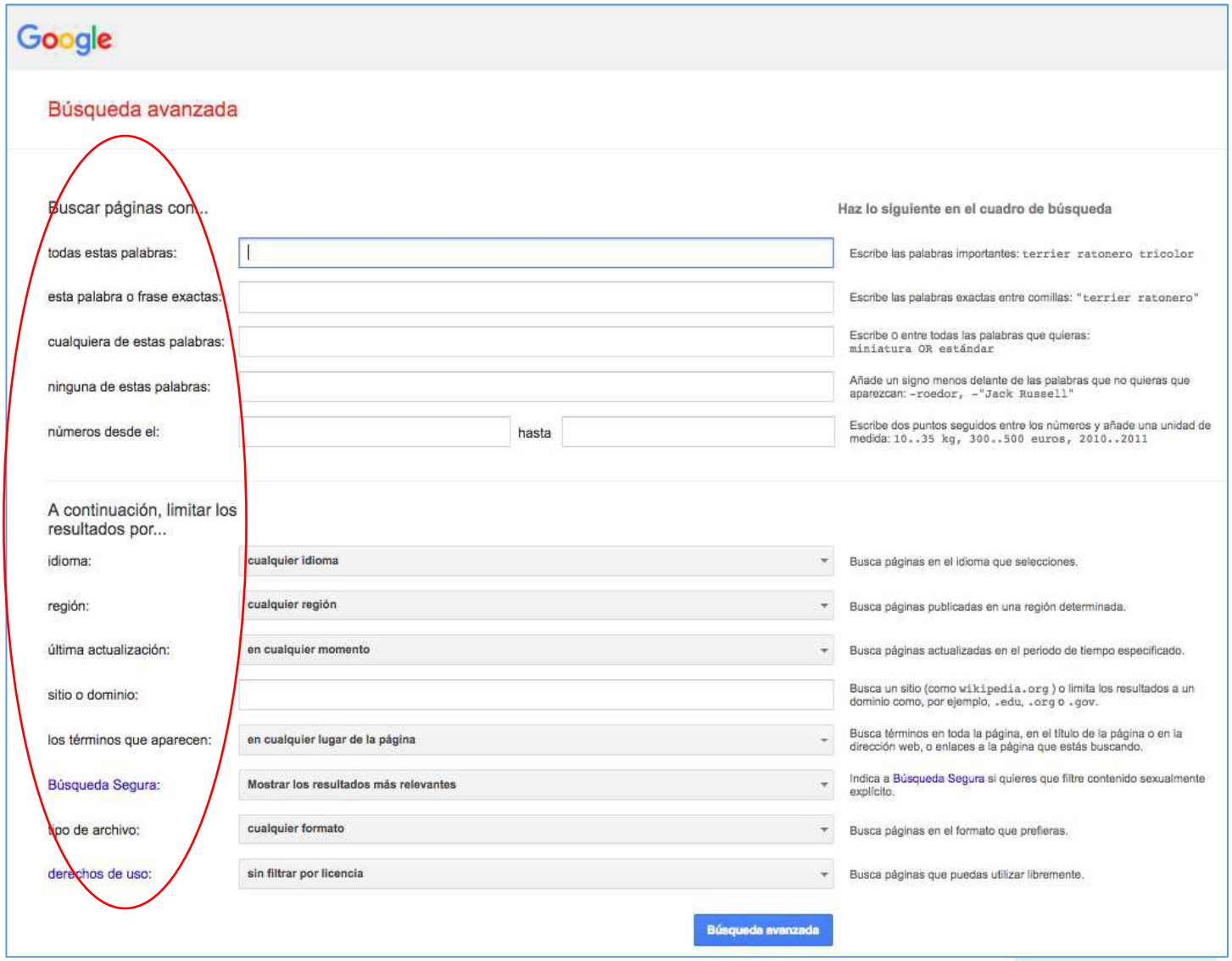
- OR (o): indica que sólo una de las palabras ha de estar presente, es decir, recupera referencias que contengan uno u otro término.

- NOT (no): recupera referencias que contengan el primer término, pero no el segundo. También es posible utilizar el signo - en vez de la palabra NOT.

Google, por ejemplo, tiene una herramienta para realizar *búsquedas avanzadas* que simplifica el uso de estos operadores que se acaban de presentar (AND, OR, NOT...). Podemos acceder a él buscando "Google búsqueda avanzada" o clicando en **Configuración -> Búsqueda avanzada**:

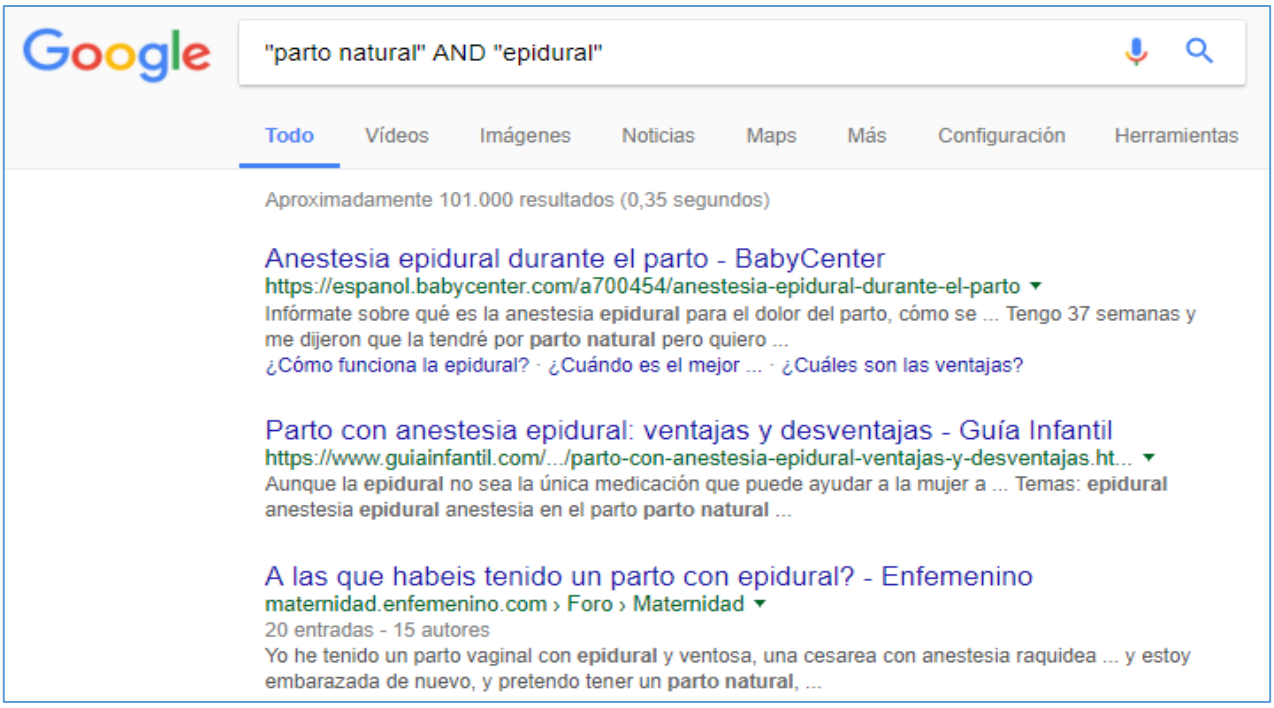


Una vez hemos accedido, nos aparecen casillas para poder hacer búsquedas más concretas:

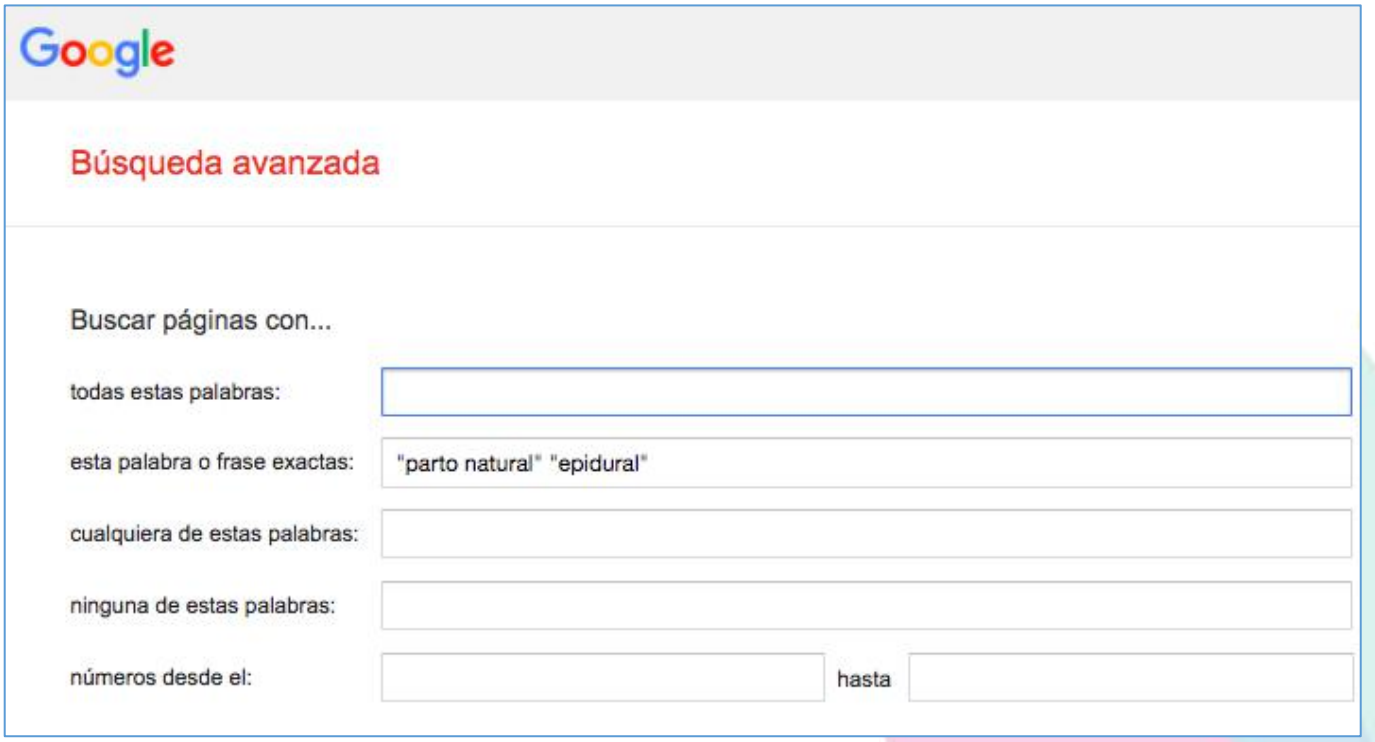


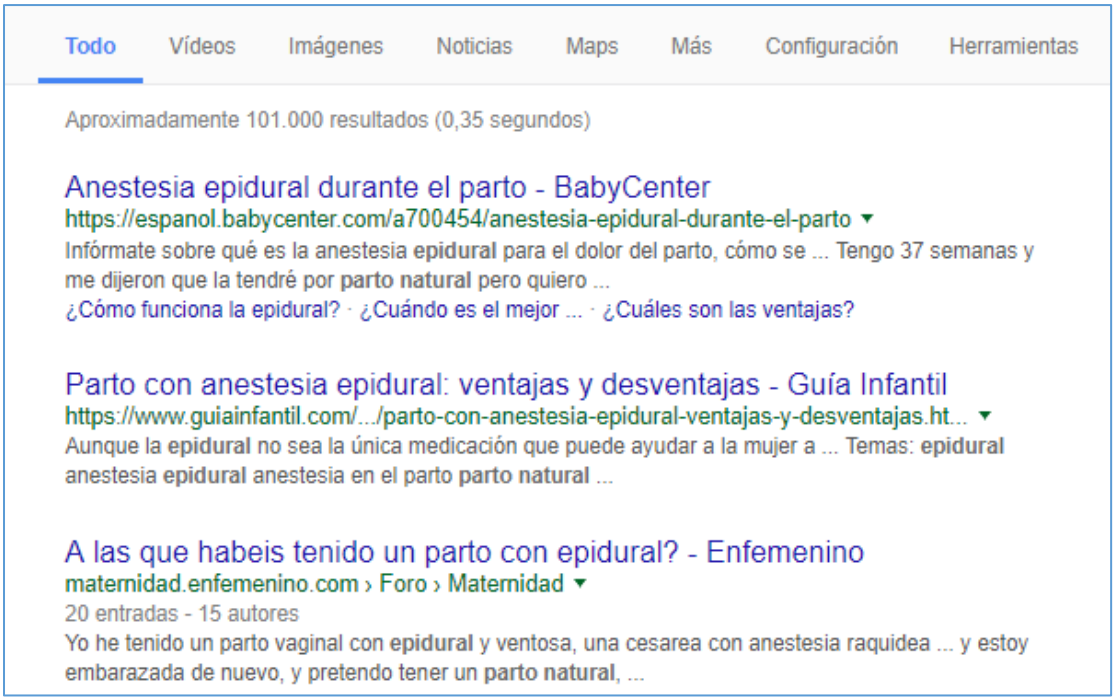
Veamos, a continuación, algunos **ejemplos** con los operadores booleanos y con la herramienta de *búsqueda avanzada* de Google:

Ej. AND: "parto natural" AND "epidural". Utilizamos AND para buscar información que relacione el parto natural y la epidural:

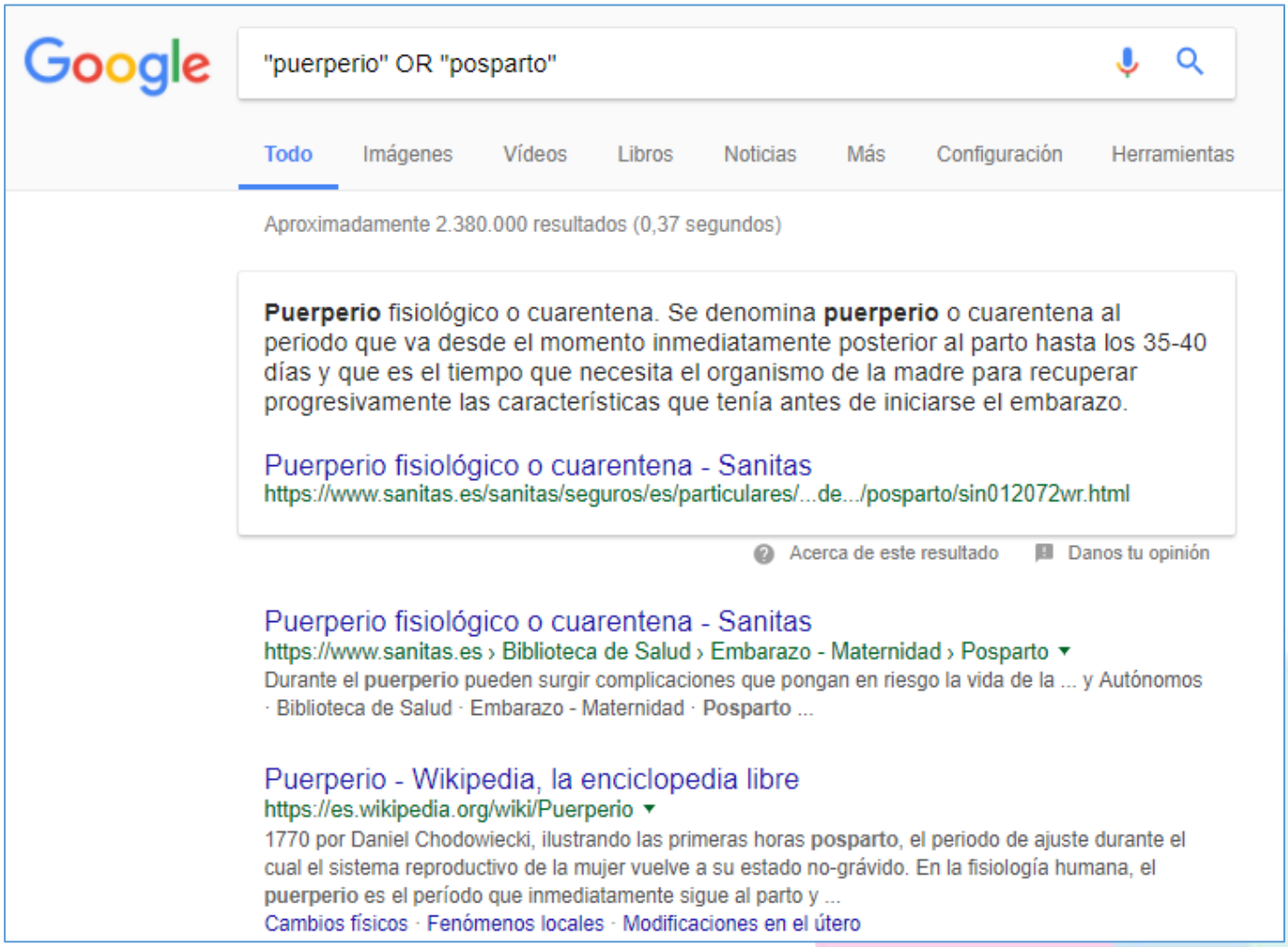


Como vemos, nos devuelve una búsqueda del *parto natural* relacionado con la *epidural*. Si utilizamos la *búsqueda avanzada de Google* para realizar esta misma búsqueda, introduciendo "*parto natural epidural*" en la casilla "*todas estas palabras*", vemos que los resultados que nos devuelve son los mismos que usando el término AND:

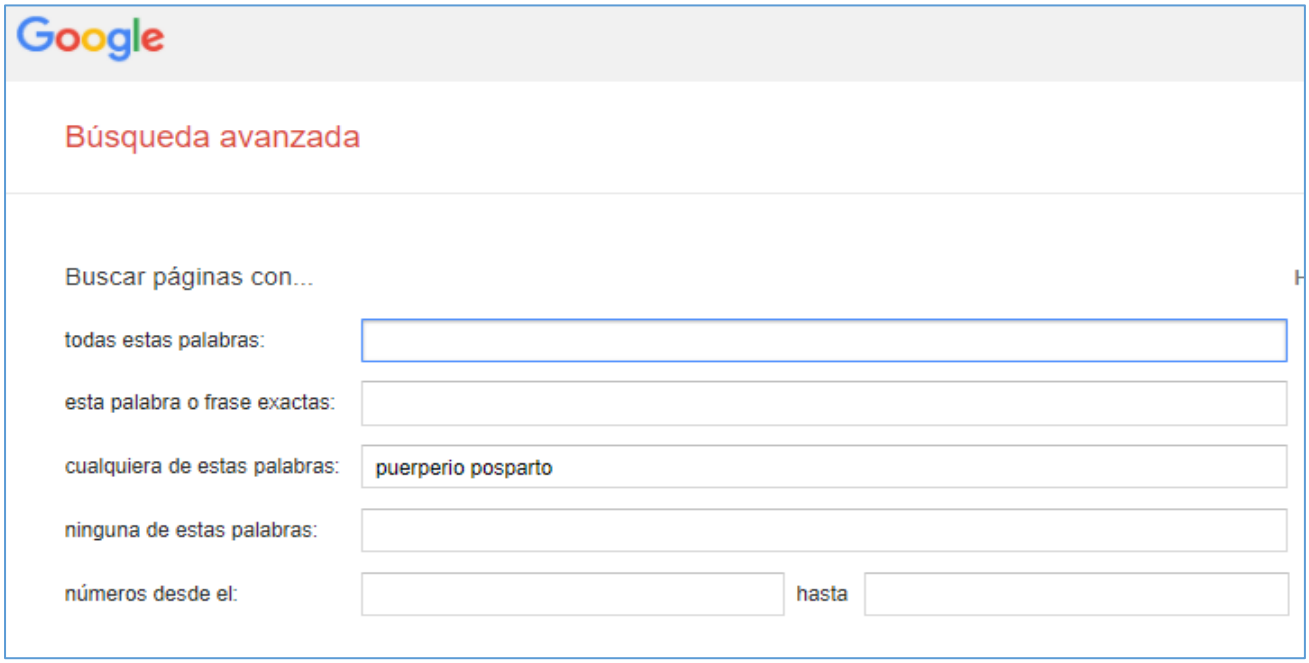




Ej. OR: "puerperio" OR "posparto". Utilizamos OR para buscar información sobre dos sinónimos: el puerperio y el posparto:

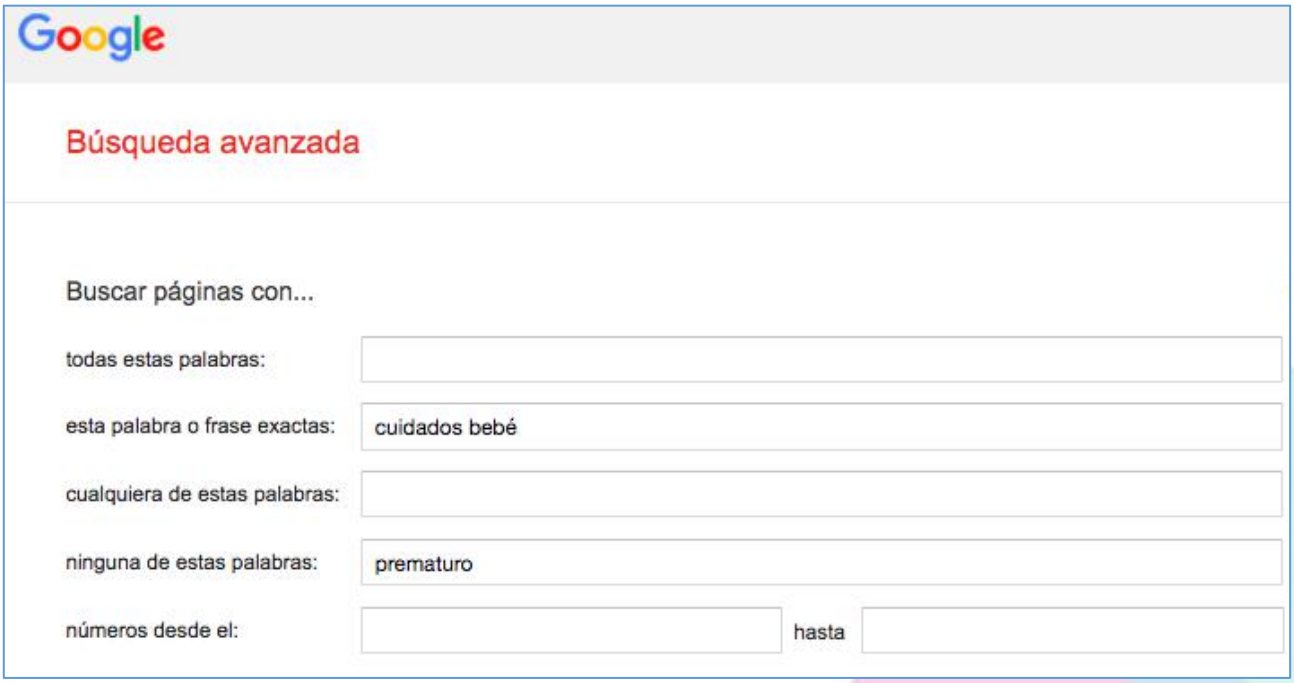


Vemos que nos devuelve una búsqueda donde se hace mención al término *puerperio* o al término *posparto* indistintamente. Si utilizamos la *búsqueda avanzada de Google* para realizar esta misma búsqueda, introduciendo "*puerperio posparto*" en la casilla "*cualquiera de estas palabras*", vemos que los resultados que nos devuelve también son los mismos que usando el término OR:



Ej. NOT: "cuidados bebé –prematuro". Utilizamos - para buscar información específica sobre los cuidados de bebés que no han sido prematuros:

Como vemos, nos devuelve una búsqueda donde se hace mención a los cuidados del bebé pero no a los cuidados de bebés prematuros. Podemos utilizar la *búsqueda avanzada de Google* para realizar esta misma búsqueda, introduciendo "*cuidados bebé*" en la casilla "*esta palabra o frase exactas*" y "*prematuro*" en la casilla de "*ninguna de estas palabras*":



Google
"cuidados bebé" -prematuro
Todo
Imágenes
Shopping
Vídeos
Noticias
Más
Configuración
Herramientas
Aproximadamente 59.300 resultados (0,30 segundos)
Cuidados del Bebé | Empieza bien. Crece sano | nestlebebe.es
Anuncio www.nestlebebe.es/
Sigue los consejos de Nestlé para los 1000 primeros días. ¡Entra!
1000 Primeros días
La nutrición en los 1.000 primeros días es clave para tu bebé
Programa de Nutrición
Descubre, aprende y practica
Únete a nuestro club
En casa con el recién nacido - Crecer Feliz
www.crecerfeliz.es › El bebé › Buenos cuidados
Tener un bebé es una experiencia maravillosa, pero es lógico que a la hora de cuidarle surjan dudas. Aquí tienes las 24 más comunes, con sus respuestas.
Tu bebé durante los meses de frío - Cuida así a tu hijo en los meses ...
www.crecerfeliz.es › ... › Buenos cuidados › Cuida así a tu hijo en los meses de frío
Es cierto que el invierno tiene ciertos inconvenientes, pero los meses fríos no pueden paralizar vuestra vida. Está en tu mano proporcionar a tu bebé los cuidados necesarios para que disfrute de esta...
Primeros cuidados del bebé al llegar a casa - TodoPapás
https://www.todopapas.com › Bebé › Cuidados Bebé
2 ene. 2012 - La llegada del recién nacido al hogar suele generar en los padres, especialmente en los primerizos, cierto sentimiento de inseguridad ante la responsabilidad que supone el cuidado de un bebé. Aquí te damos algunas de las normas básicas a tener en cuenta durante los primeros días del bebé en su ...

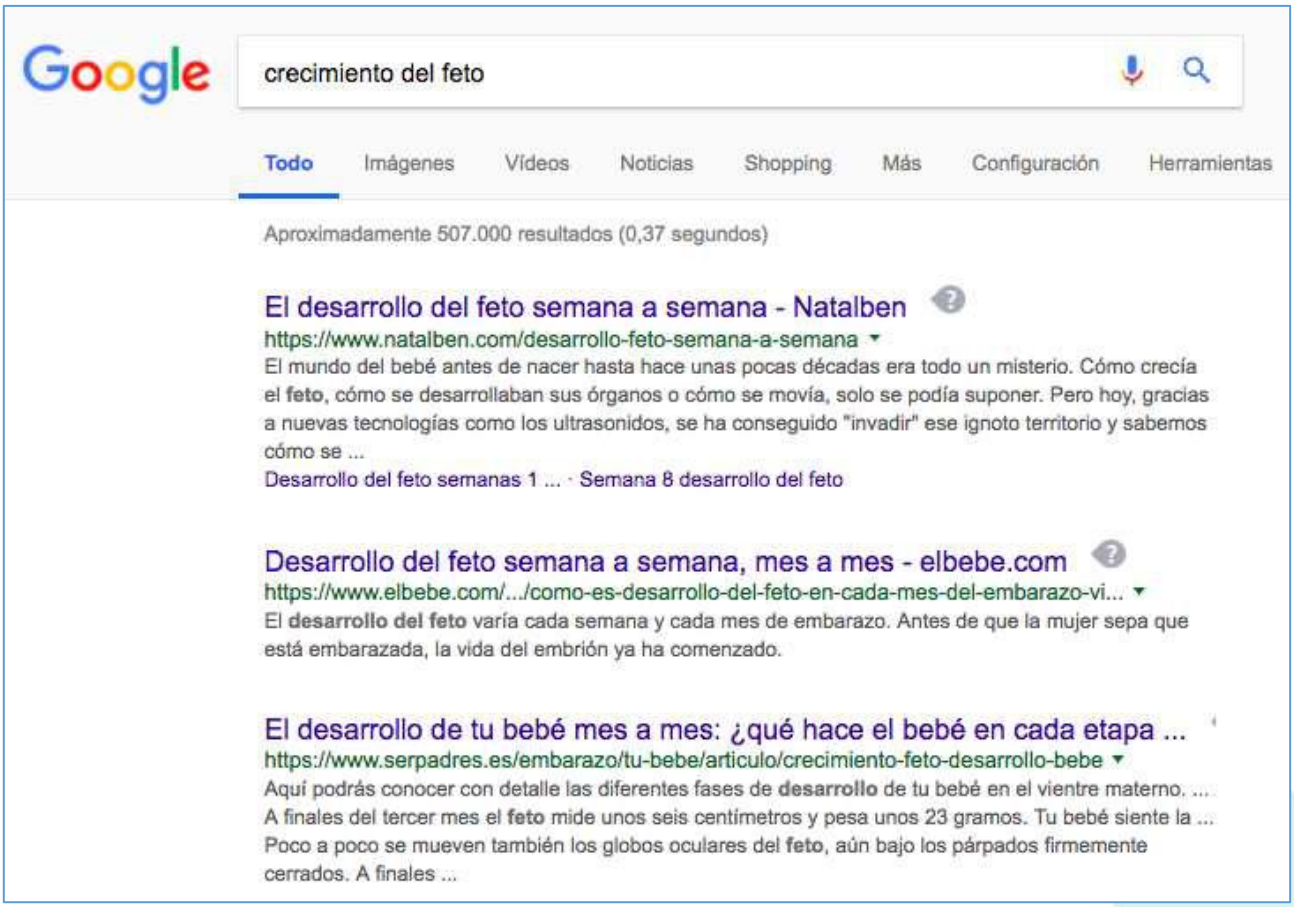
3.- Más estrategias para buscar en Internet

Para **mejorar los resultados** de nuestras búsquedas, hay varias estrategias posibles que vamos a explicar a continuación y que ejemplificaremos con el buscador de Google.

No obstante, si quieres ver las más comunes, puedes visualizar en el siguiente vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=m4awejTzTzU

3.1. Buscar frases exactas utilizando comillas

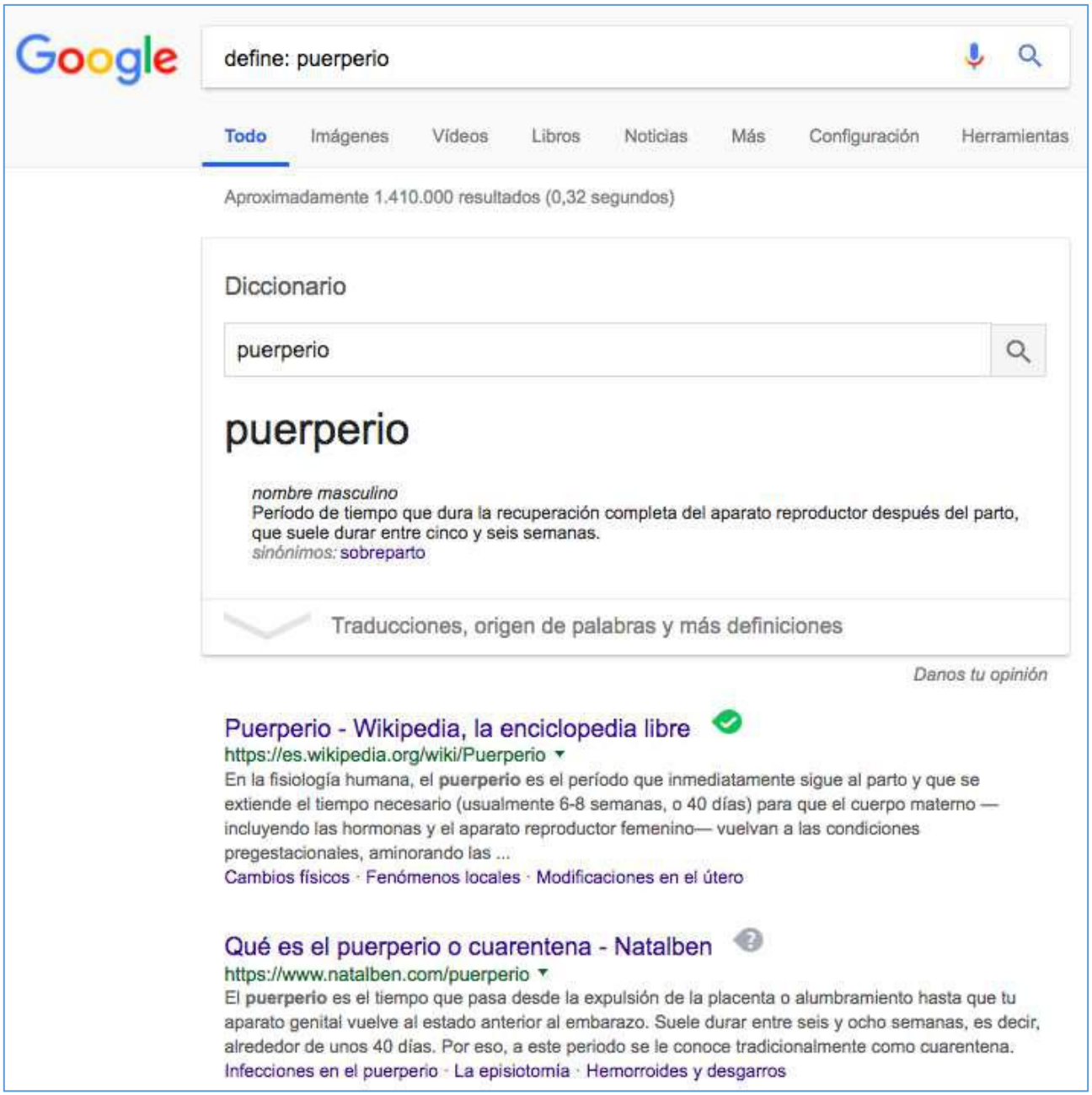
Por ejemplo, si introducimos **crecimiento del feto** recuperamos resultados con páginas que contengan esos dos términos, «crecimiento» y «feto», juntos o separados, e incluso en diferente orden.



En cambio, si escribimos el texto entre comillas **“crecimiento del feto”** recuperaremos páginas que contengan los términos juntos y en ese orden.

3.2. Buscar definiciones

A través del operador **define**: se recuperan páginas que contengan texto donde se defina el término buscado, por ejemplo **define:puerperio**:

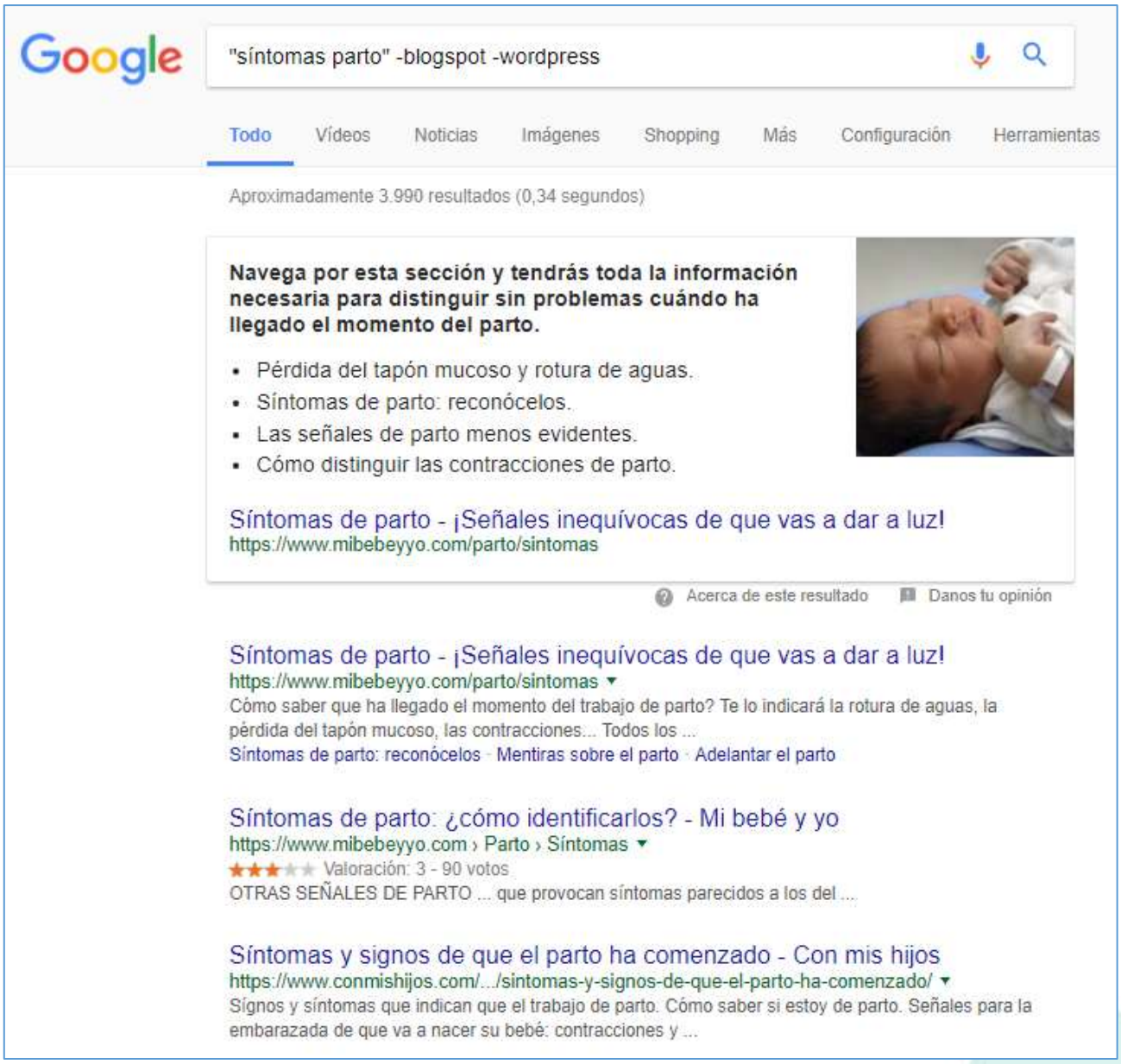


3.3. Usar comodines cuando no recordamos las definiciones

Cuando no recordamos las palabras que queremos buscar (su terminología), se las puede reemplazar con asteriscos y el buscador propondrá posibles términos para esos asteriscos, por ejemplo: **operación * parto** para referirnos a la cesárea.

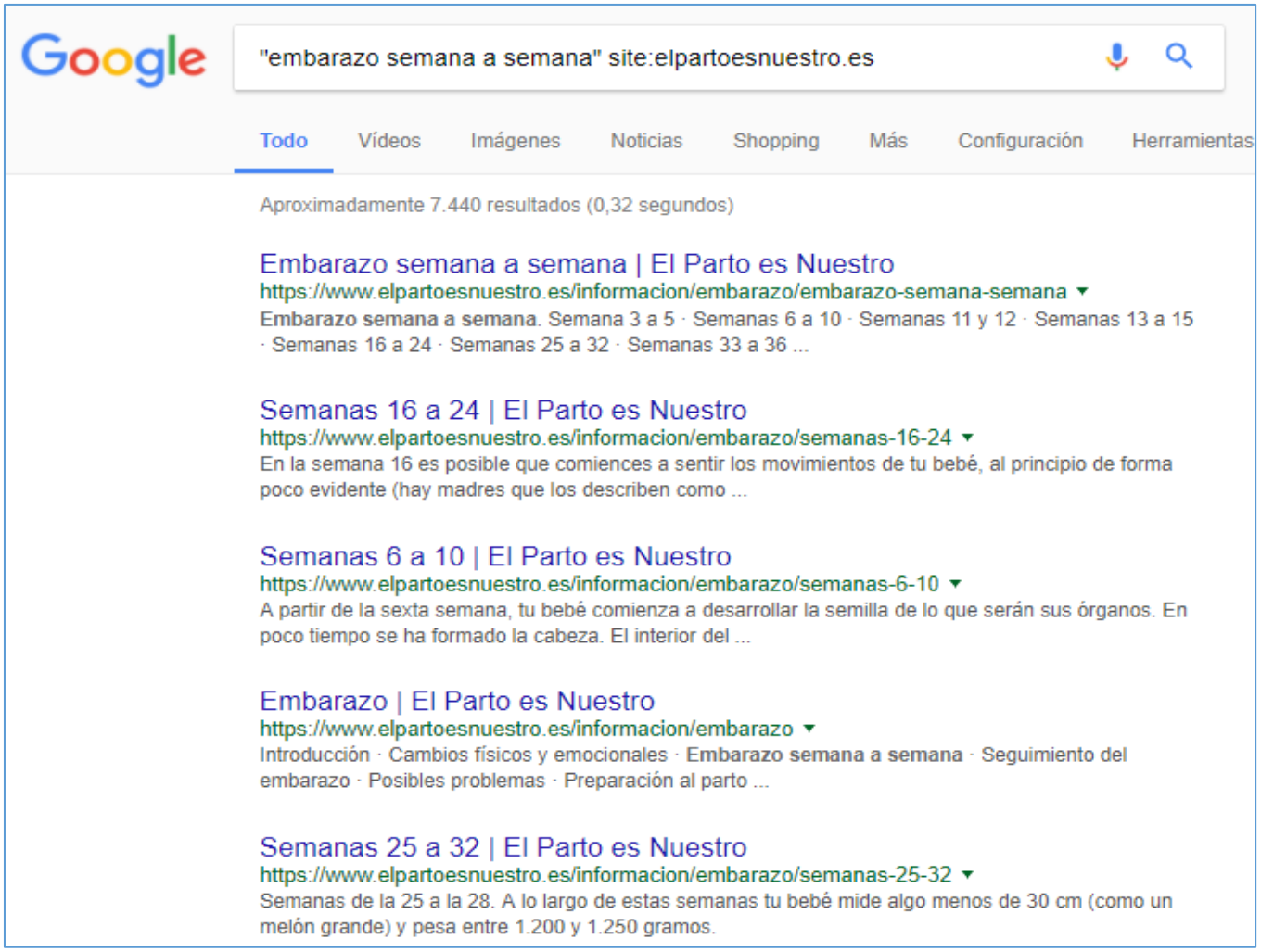
3.4. Excluir términos para ser más exactos en las fuentes de consulta

Para depurar la búsqueda, se puede utilizar un guion o signo «menos» (–) para evitar resultados que provengan de determinadas páginas. Esto es muy parecido al operador booleano que vimos antes. Por ejemplo, vamos a buscar síntomas del parto pero no queremos que esta información la busque en páginas de Blogger y WordPress: "**sintomas parto"-blogspot-wordpress**":



3.5. Buscar en un sitio específico

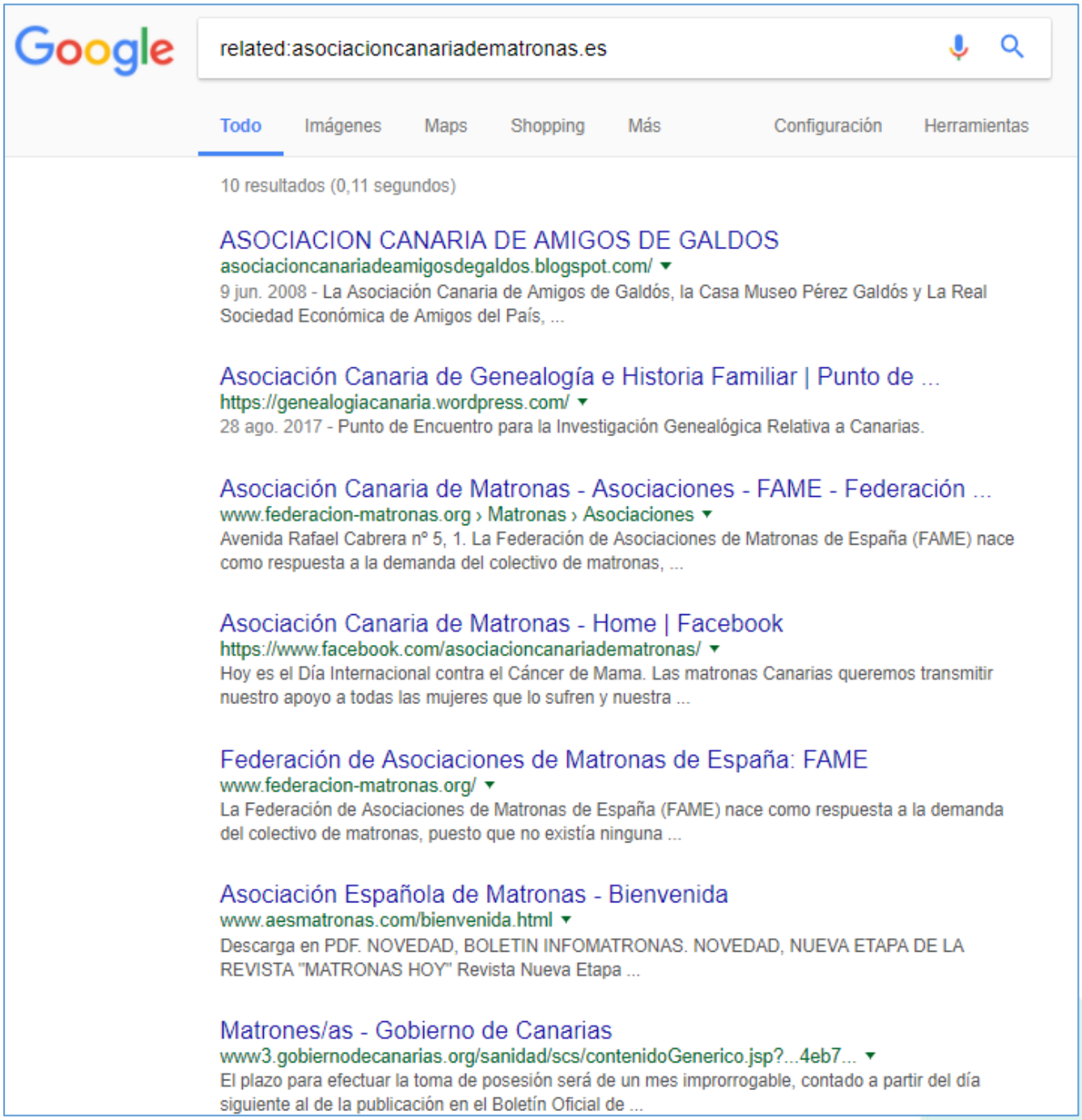
Introduciendo "**embarazo semana a semana" site:elpartoesnuestro.es**, restringimos la búsqueda al interior de un solo sitio, por medio del operador **site:** (en este caso, solo a las páginas que conforman la web el partoesnuestro.es).



3.6. Buscar páginas relacionadas

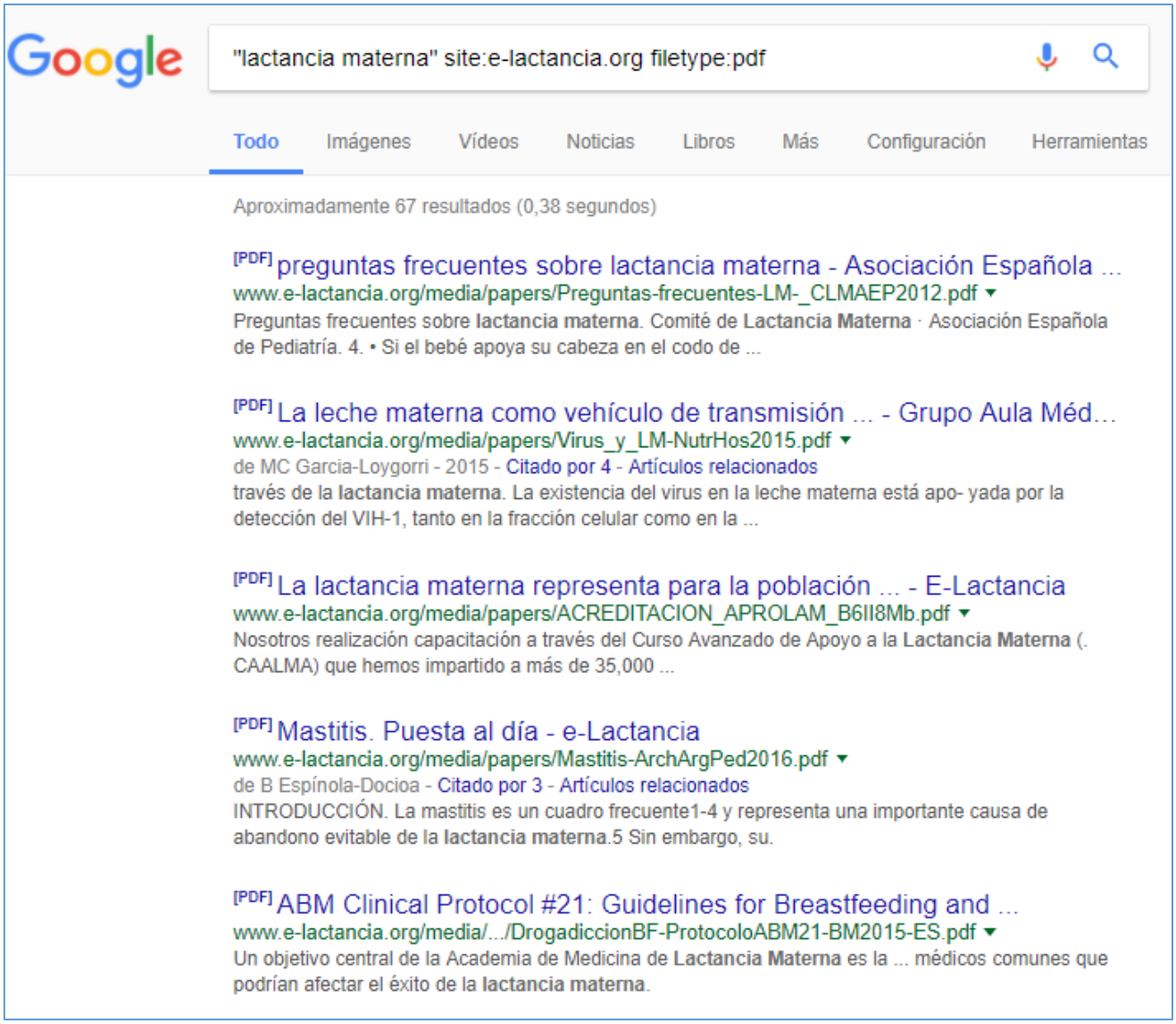
Para encontrar páginas web o sitios similares al de una URL en particular, se usa el operador **related:**

Por ejemplo, si escribimos **related:asociacioncanariadematronas.es**, recuperamos sitios que se relacionan temáticamente con el portal de la **Asociación Canaria de Matronas**.



3.7. Buscar por formatos

El agregar el operador **filetype** restringe el tipo de archivo que queremos recuperar. Así se escribiría para obtener documentos en formato PDF: **«lactancia materna» site:e-lactancia.org filetype:pdf**, y lo mismo para otros tipos de archivo (.DOC; .XLS; .PPT y varios más).



3.8. Buscar imágenes

Para buscar imágenes podemos hacer clic en **herramientas de búsqueda** y se pueden **filtrar los resultados** por tamaño, color, tipo, fecha de publicación y hasta derechos de uso. Eso nos permite, por ejemplo, ver sólo los resultados de fotos que incluyen caras, o de fotos que tienen una gran resolución o incluso de imágenes que están disponibles para su uso comercial.

Referencias consultadas:

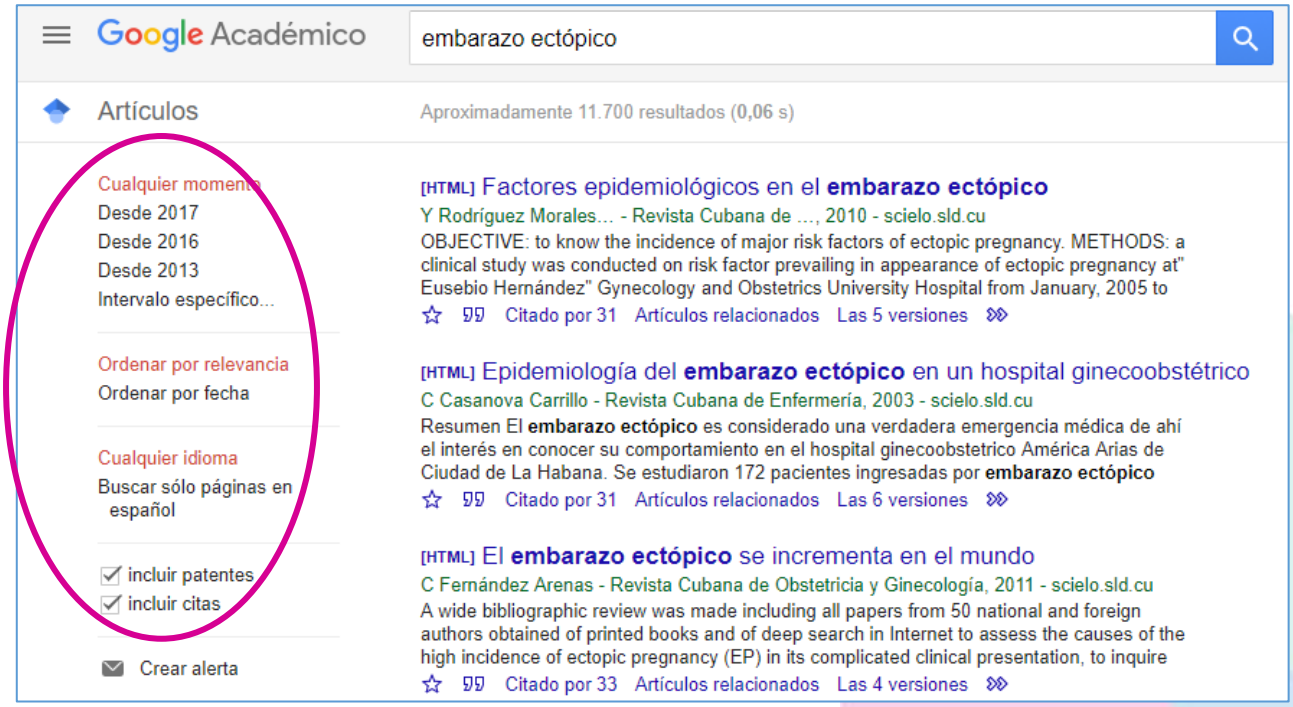
- **Estrategias de búsqueda en internet. Blog Universidad de Mayagüez. Puerto Rico. Disponible en: https://www.uprm.edu/socialsciences/manualprofesor/id77.htm**
- **Biblioteca formación UAH (2016). Uso de operadores. Disponible en: http://www3.uah.es/bibliotecaformacion/BMED/practica_tus_habilidades/uso_de_operadores.html**
- **Javier Areco (2013). Estrategias para buscar en internet. Artículo periodístico. Disponible en: https://www.educ.ar/recursos/120208/estrategias-para-buscar-en-internet.**
- **BBC Mundo (2015). 10 trucos para mejorar tus búsquedas en Google. Artículo disponible en: http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/06/150603_tecnologia_trucos_afinar_busqueda_google_ig**

4.- Otras fuentes de información y búsqueda de información científica

Existen páginas, buscadores y bases de datos para buscar información científica, como por ejemplo:

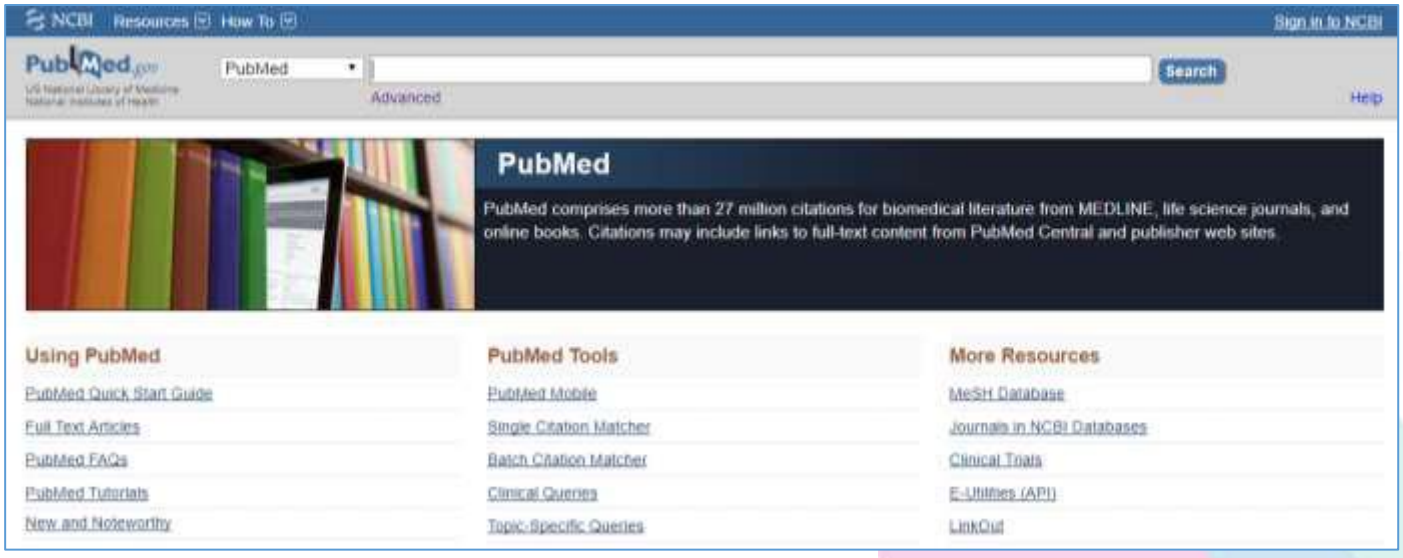
- **Google Académico (Google Scholar) (https://scholar.google.es/):** es un buscador que permite localizar documentos académicos como artículos, tesis, libros y resúmenes de fuentes diversas como editoriales universitarias, asociaciones profesionales, universidades y otras organizaciones académicas. Para acceder a él sólo hay que escribir en google "*Google académico*"

Una vez dentro, podemos realizar búsquedas por fechas, ordenarlas, que aparezcan sólo páginas en español, citas, etc. Veamos un ejemplo:



También podemos hacer uso de los términos booleanos pero recordemos que si realizamos búsquedas en inglés obtendremos más resultados de artículos científicos sobre los términos que queramos encontrar. Veamos un ejemplo, introducir los términos "*Cesárea*" y "*en España*" y seleccionando "*Buscar sólo páginas en español*" encontramos varios resultados de estudios sobre esta temática en España:

❖ **Pubmed** (**https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/**): El sistema de búsqueda PubMed es un proyecto desarrollado por la National Center for Biotechnology Information (NCBI) en la National Library of Medicine (NLM). Permite el acceso a bases de datos bibliográficas compiladas por la NLM: *MEDLINE, PreMEDLINE, Genbak y Complete Genoma*. Puedes consultar la Guía breve para el uso de PubMed: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gastroenterologia/guia_pubmed.pdf



- **MedlinePlus (https://medlineplus.gov/spanish/):** es el sitio web de los Institutos Nacionales de la Salud para pacientes y familiares. Esta web es producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, la biblioteca médica más grande del mundo. MedlinePlus brinda información sobre enfermedades, afecciones y bienestar en un lenguaje fácil de leer y ofrece información confiable y actualizada en todo momento, en cualquier lugar y de forma gratuita.

MedlinePlus ofrece un amplio listado de **Temas de salud**, entre ellos algunos relacionados con el embarazo y lactancia:

Temas de salud: E

E. coli (Escherichia coli), Infecciones por *ver* Infecciones por Escherichia coli
Ebola
Eccema
Ecocardiograma *ver* Enfermedad de las arterias coronarias
Ecografía

Edad gestacional *ver* Peso del bebé al nacer
Edema
EEB *ver* Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob
Efecto invernadero *ver* Cambio climático
EIP *ver* Enfermedad inflamatoria pélvica

Ejercicio, Entrenamiento *ver* Entrenamiento para deportes y ejercicio
Ejercicio para niños
Ejercicio para personas mayores
Ejercicio y estado físico
ELA *ver* Esclerosis lateral amiotrófica

Elección de un doctor o plan médico
Electricidad, Lesiones *ver* Lesiones por electricidad
Embarazo
Embarazo de adolescentes
Embarazo de alto riesgo *ver* Problemas de salud durante el embarazo

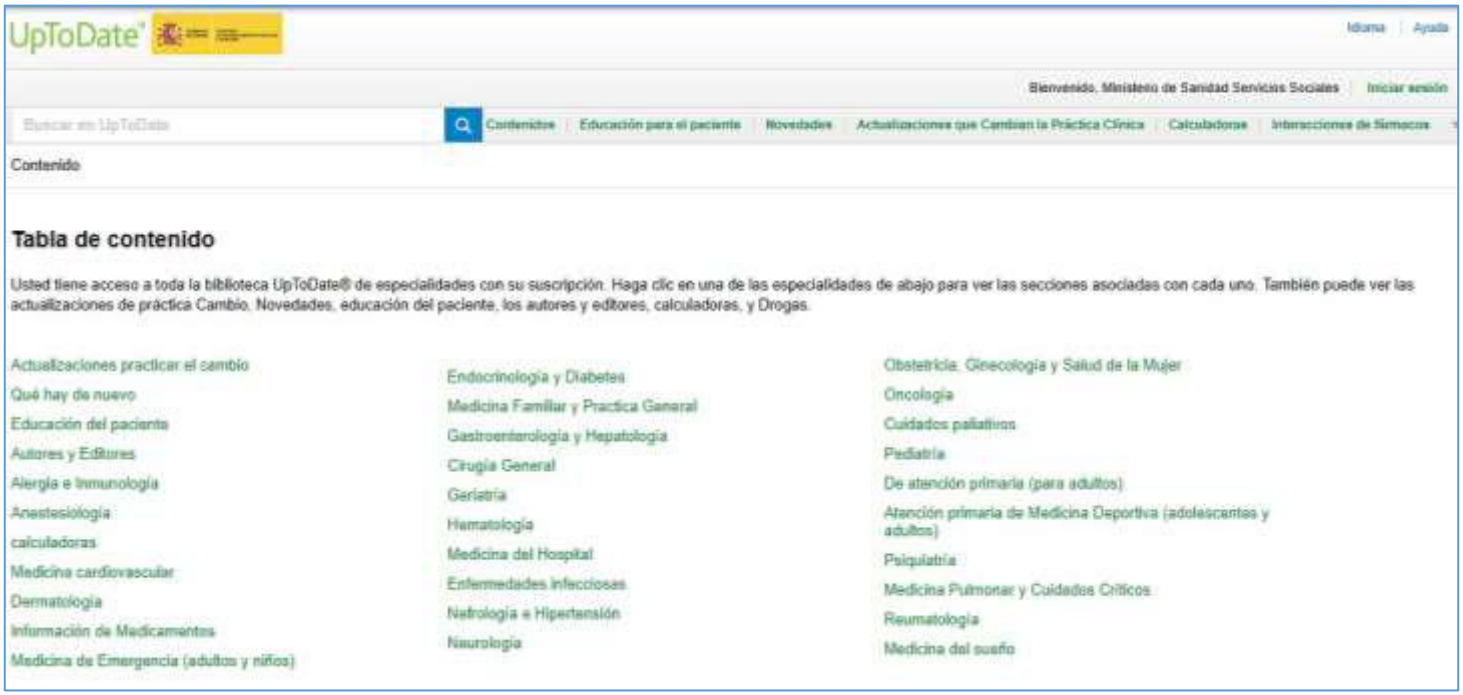
Embarazo ectópico
Embarazo, Infecciones durante el *ver* Infecciones durante el embarazo
Embarazo, Medicamentos *ver* Medicinas durante el embarazo
Embarazo, Nutrición *ver* Nutrición durante el embarazo
Embarazo, Problemas de salud durante el *ver* Problemas de salud durante el embarazo

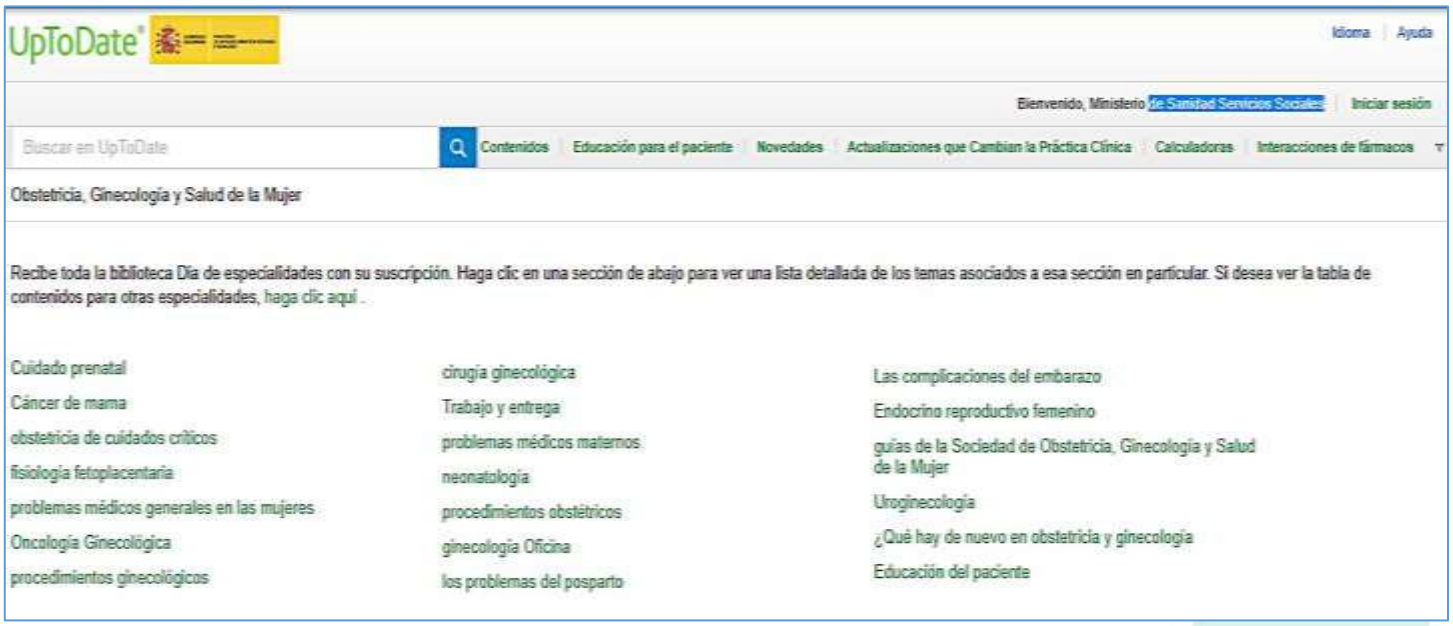
Temas de salud: L

Labio leporino y paladar hendido
Labios, Herpes *ver* Herpes labial
Laceraciones *ver* Heridas y lesiones
Lactancia
Lactosa, Intolerancia a la *ver* Intolerancia a la lactosa

Lágrimas
Landau-Kleffner, Síndrome de *ver* Afasia
Laringe, Cáncer de *ver* Cáncer de cabeza y cuello

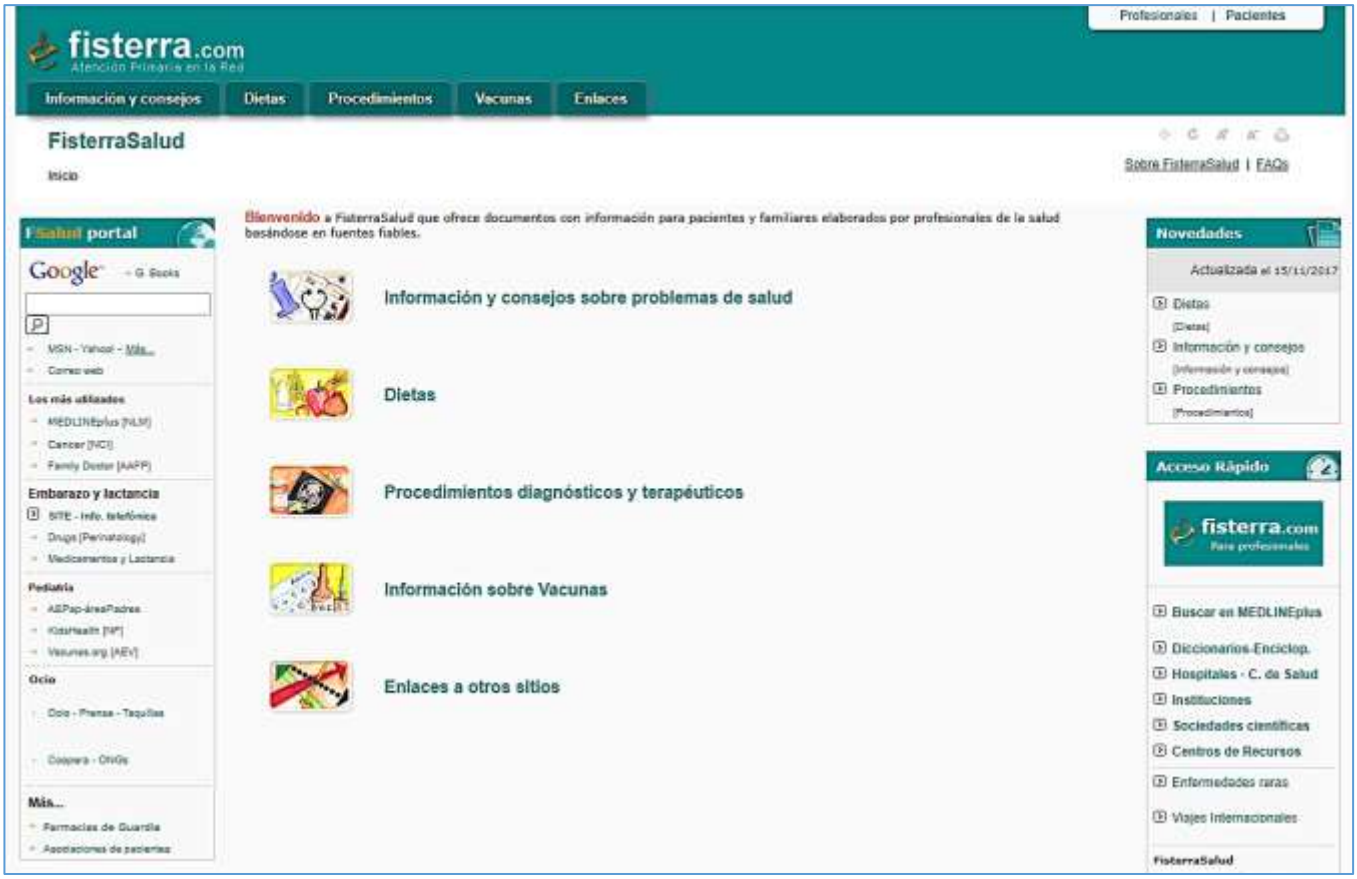
- **UpToDate** (**https://www.uptodate.com/es/home**): es un recurso de apoyo para tomar decisiones clínicas basadas en la evidencia asociado a la optimización de los resultados. Pertenece al Ministerio de Sanidad Servicios Sociales y ayuda a los médicos para tomar decisiones centradas en la atención del paciente para una mejor atención y rendimiento hospitalario. Cuenta con una amplitud de temas de salud y con la certificación HONcode, que veremos más adelante.





- **La Biblioteca Cochrane Plus (http://www.bibliotecacochrane.com/clibplus/):** es la principal fuente de evidencia fiable acerca de los efectos de la atención sanitaria que existe en lengua española.

- **FisterraSalud (http://www.fisterra.com/Salud/):** es una web médica que ofrece documentos con información para pacientes y familiares elaborados por profesionales de la salud basándose en fuentes fiables:



- **MEDES (https://www.medes.com/Public/Home.aspx):** se trata de una base de datos bibliográfica (MEDES-MEDicina en Español), de acceso gratuito a través de Internet con el propósito de poner a disposición del profesional sanitario, una herramienta de consulta bibliográfica cuyas principales ventajas son la continua actualización y evaluación de sus contenidos.

RECUERDA QUE TAMBIÉN PUEDES CONSULTAR LAS PÁGINAS DE REVISTAS CIENTÍFICAS Y LAS PÁGINAS WEBS OFICIALES DE INSTITUCIONES SANITARIAS PARA BUSCAR Y ENCONTRAR INFORMACIÓN CIENTÍFICA (Ministerio de Sanidad, Organización Mundial de la Salud (OMS), Escuelas de Pacientes, PyDeSalud,...)