Empoderamiento y participación de pacientes

Conoce las 5 "E" del empoderamiento

Fuente: EMPATHIE y European PatientForum





Los términos **empoderamiento** y **participación** de los **pacientes** han supuesto un creciente interés en los sistemas de salud, y cada vez más se aboga por iniciativas y proyectos que impliquen ambos conceptos.

En este sentido, propuestas como las del proyecto

EMPATHIE y la organización European Patient Forum (EPF) han

promovido del #PatientEmpowerment

desde diferentes enfoques:



Proyecto EMPATHIE

Proyecto "EMPATHIE" centrado en el empoderamiento de los pacientes en el tratamiento de enfermedades crónicas, financiado por la Unión Europea, definió el término empoderamiento y participación del paciente de forma conjunta:

"Un paciente empoderado tiene el control sobre el manejo de su condición en la vida diaria. Adopta medidas necesarias para mejorar su calidad de vida y tiene los conocimientos, las aptitudes, las actitudes y la conciencia de sí mismo/a necesarios para ajustar su comportamiento y trabajar en colaboración con otros cuando sea necesario, para lograr un bienestar óptimo".





Proyecto EMPATHIE

"Las intervenciones de empoderamiento dotan a los pacientes (y a sus cuidadores informales, cuando proceda) de la capacidad de participar en las decisiones relacionadas con su condición de salud en la medida en que lo deseen; convertirse en "co-gestores" de su afección en asociación con los profesionales de la salud; y desarrollar la confianza en sí mismos/as, la autoestima y las aptitudes necesarias para hacer frente a las repercusiones físicas, emocionales y sociales de la enfermedad en la vida cotidiana.





European Patient Forum (EPF)

Desde el EPF se trabaja para fomentar la compaña de:

"Los pacientes prescriben cinco "E" del empoderamiento",
con el fin de visibilizar que los pacientes, como personas activas y de
acuerdo con sus capacidades y situaciones individuales, pueden
marcar la diferencia para la sostenibilidad de los sistemas de salud,
si reciben el apoyo necesario.

Las cinco "E" de Empoderamiento significan:



1) Educación (education)

• Los pacientes, si tienen **acceso** a toda la información relevante en un formato fácilmente comprensible, son capaces de tomar **decisiones informadas** sobre su salud.





2) Experticia (expertise)

• Los pacientes **autogestionan** su condición todos los días para que tengan una experiencia única en la atención sanitaria que reciben.





3) Igualdad (equality)

• Los pacientes **necesitan apoyo** para convertirse en **socios iguales** con los profesionales sanitarios en el **manejo de su condición de salud**.





4) Experiencia (experience)

• Los pacientes individuales **trabajan con organizaciones de pacientes** para representarlos y canalizar su experiencia y voz colectiva.





5) Compromiso (engagement)

• Los pacientes deben **participar** en el **diseño** de una **atención sanitaria** más eficaz para la ciudadanía y en la investigación para ofrecer tratamientos y servicios nuevos y mejores.





