

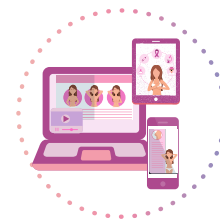


¿Te gustaría participar en un Curso Online sobre el cáncer de mama?



Objetivos del Curso Online

- ✓ Mejorar las habilidades para encontrar, entender y evaluar la fiabilidad de la información sobre cáncer de mama disponible en **Internet**
- ✓ Ofrecer estrategias para **empoderar** a mujeres que tengan o hayan tenido cáncer de mama en su atención sanitaria y autocuidado



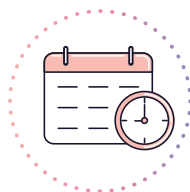
¿Cómo se ha creado este Curso Online?



Este curso se ha desarrollado gracias a la participación de **mujeres** que tienen o han tenido cáncer de mama, sus **familiares** y diferentes **profesionales de la salud**, junto con un **equipo** multidisciplinar de especialistas en oncología, psicología, docencia virtual y evaluación de tecnologías sanitarias

¿En qué consistirá mi participación?

Accede al Curso Online, **consulta** los materiales que contiene y **responde** a un cuestionario con tu opinión sobre la información presentada, su utilidad y si detectas posibles aspectos de mejora



El Curso tiene una duración aproximada de 3 horas que puedes hacer a tu **propio ritmo** y según tu disponibilidad

Sólo te pedimos que puedas terminarlo antes de finalizar Junio de 2021

Unidades temáticas

1 CÁNCER DE MAMA

Qué es el **cáncer de mama**, cuántos **tipos** hay, cuáles son sus **estadios** clínicos o etapas, cómo se diagnostica, qué tratamientos existen, mitos más comunes sobre el cáncer de mama,...

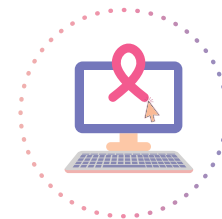


2 ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Qué es la **Atención Centrada en la Persona**, en qué consiste la Toma de Decisiones Compartida, qué son las Herramientas de Ayuda para la Toma de Decisiones,...

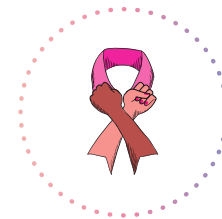
3 ALFABETIZACIÓN DIGITAL EN SALUD

Qué es la **Alfabetización Digital en Salud**, cuáles son las habilidades para mejorar la Alfabetización Digital en Salud y obtener información fiable de Internet,...



4 AUTOCUIDADO EN CÁNCER DE MAMA

Consejos prácticos para el manejo de los **efectos secundarios** durante el tratamiento, de los efectos secundarios tardíos del tratamiento, para establecer un **estilo de vida saludable**, gestión de las **emociones**,...



5 RECOMENDACIONES BASADAS EN EXPERIENCIAS

Estrategias para preparar las **consultas**, aspectos **laborales** durante y después del cáncer de mama,...

¡CONTAMOS CONTIGO!

Pincha **AQUÍ** para participar o escanea el QR con tu teléfono



Si no puedes acceder el enlace o quieres más información escríbenos un correo electrónico a: YOLANDA.ALVAREZPEREZ@SESCS.ES

Desarrolla



Colabora

